



Løyper KM 14-15.januar 2017

Grong Sparebank Skistadion

KLASSE	NORMAL 14.1	SPRINT 15.1
J/G Nybeg 10	3 x 0,7km	3 x 0,7km
J/G Nybeg 11-12	3 x 1km	3 x 1km
J/G 11-12	3 x 1km	3 x 1km
J/G 13-14	3 x 1,3km	3 x 1km
J 15-16	3 x 2km	3 x 1,3km
G 15-16	3km + 1,3km + 3km	2km + 1km + 2km
K 17-19	5 x 2km	3 x 2km
M 17-19	3km + 2km + 2km + 2km + 3km	3km + 1,3km + 3km
K 20/21	3km + 2km + 2km + 2km + 3km	3km + 1,3km + 3km
M 20/21	5 x 3km	4km + 3km + 3km
K sen	5 x 3km	3km + 1,3km + 3km
M sen	5 x 4km	4km + 3km + 3km