**Løypelengder klubbmesterskap sssl 2016**

**Sprint/Supersprint lørdag 12. mars**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Klasse** | **Distanse (km)** | **Skytinger** |
| Nybeg. G/J 10 år Nybeg. G/J 11-12 år | 0,7 + 0,7 + 0,7 = 2,1 km | L + L |
| J, G 11 -12 år | 0,7 x 4 = 2,8 km | L+L+L |
| J, G 13-14 | 0,7 x 5= 3,5 km | L+L+L+L |
| J, G 15-16 år | 1,0 x 5 = 5,0 km | L+L+L+L |
| K, M 17,18 19 | 1,3 x 5 = 6,5 km | L+L+S+S |
| K 20/21+Kvinner Senior | 1,3 x 5 = 6,5 km | L+L+S+S  |
| M 20/21+Menn Senior | 2,0 x 5 = 10,0 km | L+L+S+S |
| K, M miljøklasse | 0,7 x 4 = 2,8 |  L+L+S |

Nybegynnere = individuell start

11 å r- Senior = fellesstart

Kort strafferunde 75 meter på alle

13 år –senior 6 ekstraskudd, maks 2 pr serie.